



Titta på
den här
videon!



R-Go Break programvara

Din personliga pauscoach

Att arbeta hälsosamt och vältränat hela dagen.



LED för pausindikator

Varnar dig med färgsignaler på din R-Go Break-mus och ditt tangentbord när det är dags att göra en paus.



Extra funktioner

Sit/stand-coachen flyttar skrivbordet från sittande till personlig ståhöjd. Fit-coachen erbjuder dig olika stretchövningar.



Hälsosamma vanor

Programvaran mäter din faktiska mus- och tangentbordsanvändning och ger rekommendationer om pauser baserat på detta. Rasttider och frekvens kan ställas in personligen.

Hälsosamt arbete med programvaran R-Go Break

R-Go Break är en programvara som hjälper dig att komma ihåg att ta pauser från ditt arbete. Medan du arbetar styr programvaran R-Go Break LED-lampan på din Break-mus eller ditt tangentbord. Denna pausindikator ändrar färg, precis som ett trafikljus. När lampan lyser grönt betyder det att du arbetar på ett hälsosamt sätt. Orange betyder att det är dags för en kort paus och rött betyder att du har arbetat för länge. Detta ger dig positiv feedback på ditt rastbeteende.

R-Go Break kan anpassas individuellt. Du kan öka rastfrekvensen vid klagomål eller på inrådan av din terapeut. Anpassa dina pauser genom att t.ex. ställa in en påminnelse när det är dags för en kopp te, ett parti bordtennis eller en promenad.



— Pauze-indicator

Håll dig i form med dina personliga Break-coacher

Sitt/stå-coach

Genom att regelbundet ändra din arbetsställning under arbetsdagen stimulerar du blodcirkulationen och förebygger fysiska besvär. Baserat på den faktiska användningen av skärmen styr Sit/stand-coachen ditt skrivbord från sittande till stående eller en höjd däremellan (för användning av en pall eller skrivbordscykel). Du kan själv ställa in dina pauser och programmera ditt elektriska skrivbord* till önskad höjd.

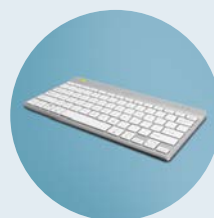
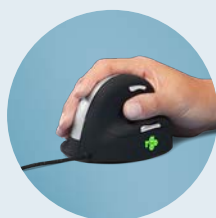
Sit/stand coach** har utvecklats i samarbete med möbeltillverkare.



Fit coach

Med den här personliga coachen kan du arbeta ännu hälsosammare! Fit coach** erbjuder dig olika övningar av sjukgymnaster, som du kan göra sittande på din skrivbordsstol eller stående. Med dessa övningar blir du mer produktiv och håller dig i form under din arbetsdag.

Upptäck alla produkter som arbetar med programvaran Break



	Linak	Innotech	Logic Data	OMT	Geen aansluiting
	RGOBR SOLIN	RGOBR SOINN	-	RGOBR SOOMT	RGOBR SO3YE
Licens	3 år	3 år	3 år	3 år	3 år

* Endast för byråer med ett Linak-, Innotech-, Logic Data- eller OMT-system. ** Endast tillgängligt för Windows, Mac förväntas 2024

Håll kontakten

+31 (0)345 758 000

info@r-go-tools.com

www.r-go-tools.se